

GEMEINSAM
mehr bewirken

Forschung
für eine
gesunde Psyche



Deutsches Zentrum für
Psychische Gesundheit

Psychische Gesundheit geht alle an

Rund ein Drittel aller Menschen sind im Laufe ihres Lebens von einer psychischen Erkrankung betroffen. Eine immense Zahl, hinter der oft großer Leidensdruck steht. Deshalb ist psychische Gesundheit ebenso wichtig wie körperliche. Prävention und Früherkennung kommen dabei genauso viel Bedeutung zu wie der Behandlung.

Im Deutschen Zentrum für Psychische Gesundheit (DZPG) forschen viele Fachleute im Schulterschluss mit Erfahrungsexpert:innen an der Vorbeugung, Diagnose und Behandlung psychischer Erkrankungen.

Ziel ist es, diese Ergebnisse den Menschen schnellstmöglich zugutekommen zu lassen und psychische Erkrankungen noch besser therapieren zu können.

 **DZPG.org**

Unsere Mission

Gemeinsam mehr bewirken

Das DZPG hat es sich zur Aufgabe gemacht, die psychische Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern. Dafür arbeiten seine Mitglieder daran, psychischen Erkrankungen vorzubeugen, sie besser zu erkennen und zu behandeln.

„Wir wollen die bereits vorhandenen Ansätze zur Translation weiter aufbauen und insbesondere die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ins öffentliche Bewusstsein rücken.“

Prof. Dr. Silvia Schneider, Sprecherin DZPG

An sechs Standorten bündeln Wissenschaftler:innen hierzu ihre Expertise. Patient:innen und ihre Angehörigen arbeiten aktiv in den Gremien und Forschungsvorhaben mit. Wissenschaftliche Projekte können sich so besser an den Bedürfnissen der Patient:innen ausrichten und damit die Qualität und Erfolgchancen neuer Therapien und Diagnoseverfahren verbessern.

Ziel ist es, wissenschaftliche Erkenntnisse schnellstmöglich den Menschen zugutekommen zu lassen – für weitere Schritte auf dem Weg zu psychischer Gesundheit.

„Der Fokus des DZPG liegt in den kommenden Jahren auf Monitoring, Prävention und gesellschaftlicher Wirkung. Psychische Gesundheit muss in allen Politikbereichen mitgedacht werden: von Bildung über Arbeit bis zu Stadtentwicklung.“

Prof. Dr. Peter Falkai, Sprecher DZPG

Standorte

Vernetzt zum Erfolg

29 Hochschulen, Universitätskliniken und außeruniversitäre Forschungseinrichtungen an sechs Standorten in Deutschland: Das DZPG ist ein großer Zusammenschluss von Forschenden, Behandelnden und Menschen mit eigener Erfahrung mit psychischen Erkrankungen. In verschiedenen Strukturen arbeiten sie gemeinsam daran, psychische Gesundheit zu fördern.

Zentral ist die Erforschung von Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten psychischer Erkrankungen. Dabei wird Wissen vernetzt, Nachwuchs gefördert und Patient:innen sowie Angehörige werden aktiv beteiligt. So entstehen durch Forschung wertvolle Erkenntnisse, die der Behandlung psychischer Erkrankungen zugutekommen.



Forschungsschwerpunkte

Psychische Gesundheit stärken, Krankheitslast reduzieren

Stressbewältigung, transgenerationale Verarbeitung, Resilienz, Lebensumwelt und erbliche Veranlagung: Die Psyche wird von vielen Faktoren beeinflusst, die alle innerhalb des DZPG erforscht werden.

Das Forschungsprogramm umfasst vier Hauptforschungsbereiche. Sie sind miteinander verknüpft und bauen aufeinander auf:

- 1. Risiko- und Resilienzfaktoren für psychische Gesundheit und somatische Komorbiditäten über die gesamte Lebensspanne**
- 2. Innovative, individualisierte Interventionen**
- 3. Prävention, Genesung und Teilhabe im Lebensumfeld**
- 4. Visionäre Forschung zu neu aufkommenden Fragestellungen**



Forschungsinfrastrukturen

Ein Fundament, das trägt

Um das Forschungsprogramm erfolgreich umzusetzen, investiert das DZPG in hochmoderne digitale Technologien und schafft gemeinsame Infrastrukturen.

Biobanking, Omics und Bioinformatik: Ein Netzwerk für Biobanken, genetische und biologische Analysen (Omics) und Bioinformatik

Digitale Psychische Gesundheit: Unterstützung bei der Nutzung von digitalen Gesundheitsanwendungen und Forschungsansätzen

Daten- und Wissensmanagement: Eine zentrale IT-Plattform für Forschungsdaten

Psychotherapieforschung: Sammlung großer Datenmengen zur Entwicklung und Testung neuer Behandlungen

Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen: Datenbank mit wissenschaftlich fundierten Behandlungsmethoden für Kindergärten, Schulen, Familien und klinische Einrichtungen

Modellsysteme: Entwicklung von Zell- und Tiermodellen zum besseren Verständnis der psychischen Gesundheit sowie zur Entwicklung und Anwendung neuer Behandlungsmethoden

Neuromodulation: Bereitstellung von Methoden und Daten, damit Forscher:innen neue Untersuchungen durchführen und Ergebnisse aus verschiedenen Studien überprüfen können

Föderatives Kohortenmanagement: Harmonisierung der Datenerfassung und der Studiendesigns für die Rekrutierung neuer Studienteilnehmer:innen

Bildgebung: Entwicklung und Aktualisierung von Richtlinien zur Bildgebung; Verbindung zu anderen Konsortien

Klinische und Epidemiologische Studien: Aufbau eines großen Studiennetzwerks, das Verwaltungsaspekte und Methoden standardisiert und weiterentwickelt, um effizienter Teilnehmer:innen für große Studien zu finden



Beteiligungsmöglichkeiten am DZPG

Für Forschung, die sich stetig verbessert

Wenn sich Expert:innen aus Erfahrung, das sind Betroffene und ihre Angehörigen, aktiv am Forschungsprozess beteiligen, profitieren alle davon. Das [Center for Patient and Public Involvement \(PPI\)](#) fördert ihre aktive Beteiligung in der Forschung. Der [Trialogische Zentrumsrat](#) setzt sich aus Vertretern von Erfahrungsexpert:innen und Forscher:innen zusammen und vertritt sie in den zentralen Gremien des DZPG.

Der [Kinder- und Jugendrat](#) am Standort Marburg-Bochum bringt die Sichtweisen und Erfahrungen junger Menschen ein – ein wichtiger Impuls, um Forschung noch besser an den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen auszurichten.

Die [DZPG Academy](#) ist eine zentrale Plattform für Fort- und Weiterbildung, Karriere- und Nachwuchsförderung sowie für interdisziplinäre Vernetzung im Bereich der psychischen Gesundheit. Die Academy richtet sich an Forschende, Kliniker:innen sowie Erfahrungsexpert:innen.

Die [Early Career Scientists \(ECS\)](#) sind Wissenschaftler:innen, die sich am Anfang ihrer beruflichen Laufbahn befinden und ihre Belange in Forschungsprojekten, Infrastrukturen und den zentralen Gremien des DZPG repräsentieren.

**Deutsches Zentrum für
Psychische Gesundheit (DZPG)**

Hauptgeschäftsstelle
Charitéplatz 1
10117 Berlin

📞 030 450 517261

➡ info@dzpg.org

➡ **DZPG.org**